POS-TEST MATERNIDAD Y SALUD: POR UN COMIENZO SEGURO

Nombre: Luz Amanda Ballano O

Edad: 38 | Semanas de gestación: 27 | Número de hijos: 2

1. ¿Con qué frecuencia se debe asistir a control prenatal durante el embarazo?

a) Solo si me siento mal

b) Cada mes o según lo indique el profesional de salud

c) Solo al principio y al final del embarazo

d) Nunca

2. ¿Cuál de los siguientes alimentos es más recomendable durante el embarazo?

a) Fritos y embutidos

b) Frutas, verduras y proteínas

c) Dulces y gaseosas

d) Comida rápida

3. ¿Cuál es el propósito del ácido fólico durante el embarazo?

a) Evitar el vómito

b) Prevenir malformaciones en el bebé

c) Dar energía

d) Ayudar a dormir mejor

4. ¿Cuál de los siguientes signos es una señal de alarma que debe ser consultada de inmediato?

a) Movimientos normales del bebé

b) Dolor abdominal fuerte o sangrado vaginal

c) Cansancio leve

d) Antojos frecuentes

5. ¿Qué se debe hacer si se presentan dolores de cabeza muy fuertes, visión borrosa o hinchazón en cara y manos?

a) Tomar un analgésico

b) Esperar a que pase

c) Ir de inmediato al centro de salud

d) Dormir para descansar

6. ¿Qué es un riesgo psicosocial durante el embarazo?

a) Comer demasiado

b) Situaciones de violencia, estrés o abandono

c) Subir de peso

d) No tener ropa de maternidad

7. ¿Ha sentido usted tristeza constante, ansiedad o miedo durante el embarazo?

a) Sí

b) No

c) A veces

8. ¿Ha sido víctima de violencia verbal, física o psicológica durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Prefiero no responder

9. ¿Tiene usted una red de apoyo (familiares, pareja, amigos) durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Muy poca

10. ¿Sabe usted cómo debe prepararse para el parto y el cuidado del recién nacido?

a) Sí, totalmente

b) Algo

c) No

POS-TEST MATERNIDAD Y SALUD: POR UN COMIENZO SEGURO

Nombre: Erika León Aguirre

Edad: 20 | Semanas de gestación: 13 | Número de hijos: ___

1. ¿Con qué frecuencia se debe asistir a control prenatal durante el embarazo?

a) Solo si me siento mal

b) Cada mes o según lo indique el profesional de salud

c) Solo al principio y al final del embarazo

d) Nunca

2. ¿Cuál de los siguientes alimentos es más recomendable durante el embarazo?

a) Fritos y embutidos

b) Frutas, verduras y proteínas

c) Dulces y gaseosas

d) Comida rápida

3. ¿Cuál es el propósito del ácido fólico durante el embarazo?

a) Evitar el vómito

b) Prevenir malformaciones en el bebé

c) Dar energía

d) Ayudar a dormir mejor

4. ¿Cuál de los siguientes signos es una señal de alarma que debe ser consultada de inmediato?

a) Movimientos normales del bebé

b) Dolor abdominal fuerte o sangrado vaginal

c) Cansancio leve

d) Antojos frecuentes

5. ¿Qué se debe hacer si se presentan dolores de cabeza muy fuertes, visión borrosa o hinchazón en cara y manos?

a) Tomar un analgésico

b) Esperar a que pase

b) Ir de inmediato al centro de salud

d) Dormir para descansar

6. ¿Qué es un riesgo psicosocial durante el embarazo?

a) Comer demasiado

b) Situaciones de violencia, estrés o abandono

c) Subir de peso

d) No tener ropa de maternidad

7. ¿Ha sentido usted tristeza constante, ansiedad o miedo durante el embarazo?

a) Sí

b) No

c) A veces

8. ¿Ha sido víctima de violencia verbal, física o psicológica durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Prefiero no responder

9. ¿Tiene usted una red de apoyo (familiares, pareja, amigos) durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Muy poca

10. ¿Sabe usted cómo debe prepararse para el parto y el cuidado del recién nacido?

a) Sí, totalmente

b) Algo

c) No

POS-TEST MATERNIDAD Y SALUD: POR UN COMIENZO SEGURO

Nombre: Katerine González

Edad: 20 | Semanas de gestación: 23 | Número de hijos: 0

1. ¿Con qué frecuencia se debe asistir a control prenatal durante el embarazo?

a) Solo si me siento mal

b) Cada mes o según lo indique el profesional de salud

c) Solo al principio y al final del embarazo

d) Nunca

2. ¿Cuál de los siguientes alimentos es más recomendable durante el embarazo?

a) Fritos y embutidos

b) Frutas, verduras y proteínas

c) Dulces y gaseosas

d) Comida rápida

3. ¿Cuál es el propósito del ácido fólico durante el embarazo?

a) Evitar el vómito

b) Prevenir malformaciones en el bebé

c) Dar energía

d) Ayudar a dormir mejor

4. ¿Cuál de los siguientes signos es una señal de alarma que debe ser consultada de inmediato?

a) Movimientos normales del bebé

b) Dolor abdominal fuerte o sangrado vaginal

c) Cansancio leve

d) Antojos frecuentes

5. ¿Qué se debe hacer si se presentan dolores de cabeza muy fuertes, visión borrosa o hinchazón en cara y manos?

a) Tomar un analgésico

b) Esperar a que pase

● Ir de inmediato al centro de salud

d) Dormir para descansar

6. ¿Qué es un riesgo psicosocial durante el embarazo?

a) Comer demasiado

● Situaciones de violencia, estrés o abandono

c) Subir de peso

d) No tener ropa de maternidad

7. ¿Ha sentido usted tristeza constante, ansiedad o miedo durante el embarazo?

a) Sí

● No

c) A veces

8. ¿Ha sido víctima de violencia verbal, física o psicológica durante su embarazo?

a) Sí

● No

c) Prefiero no responder

9. ¿Tiene usted una red de apoyo (familiares, pareja, amigos) durante su embarazo?

● Sí

b) No

c) Muy poca

10. ¿Sabe usted cómo debe prepararse para el parto y el cuidado del recién nacido?

a) Sí, totalmente

● Algo

c) No

POS-TEST MATERNIDAD Y SALUD: POR UN COMIENZO SEGURO

Nombre: Verónica Alvarez

Edad: 26 | Semanas de gestación: 26.6 | Número de hijos: 0

1. ¿Con qué frecuencia se debe asistir a control prenatal durante el embarazo?

a) Solo si me siento mal

(b) Cada mes o según lo indique el profesional de salud

c) Solo al principio y al final del embarazo

d) Nunca

2. ¿Cuál de los siguientes alimentos

a) Fritos y embutidos

(b) Frutas, verduras y proteínas

c) Dulces y gaseosas

d) Comida rápida

3. ¿Cuál es el propósito del ácido fólico durante el embarazo?

a) Evitar el vómito

(b) Prevenir malformaciones en el bebé

c) Dar energía

d) Ayudar a dormir mejor

4. ¿Cuál de los siguientes signos es una señal de alarma que debe ser consultada de inmediato?

a) Movimientos normales del bebé

(b) Dolor abdominal fuerte o sangrado vaginal

c) Cansancio leve

d) Antojos frecuentes

5. ¿Qué se debe hacer si se presentan dolores de cabeza muy fuertes, visión borrosa o hinchazón en cara y manos?

a) Tomar un analgésico

b) Esperar a que pase

c) Ir de inmediato al centro de salud

d) Dormir para descansar

6. ¿Qué es un riesgo psicosocial durante el embarazo?

a) Comer demasiado

b) Situaciones de violencia, estrés o abandono

c) Subir de peso

d) No tener ropa de maternidad

7. ¿Ha sentido usted tristeza constante, ansiedad o miedo durante el embarazo?

a) Sí

b) No

c) A veces

8. ¿Ha sido víctima de violencia verbal, física o psicológica durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Prefiero no responder

9. ¿Tiene usted una red de apoyo (familiares, pareja, amigos) durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Muy poca

10. ¿Sabe usted cómo debe prepararse para el parto y el cuidado del recién nacido?

a) Sí, totalmente

b) Algo

c) No

POS-TEST MATERNIDAD Y SALUD: POR UN COMIENZO SEGURO

Nombre: Angie lorena Bolivar.

Edad: 31 | Semanas de gestación: 27 | Número de hijos: 3.

1. ¿Con qué frecuencia se debe asistir a control prenatal durante el embarazo?

a) Solo si me siento mal

X Cada mes o según lo indique el profesional de salud

c) Solo al principio y al final del embarazo

d) Nunca

2. ¿Cuál de los siguientes alimentos es más recomendable durante el embarazo?

a) Fritos y embutidos

X Frutas, verduras y proteínas

c) Dulces y gaseosas

d) Comida rápida

3. ¿Cuál es el propósito del ácido fólico durante el embarazo?

a) Evitar el vómito

X Prevenir malformaciones en el bebé

c) Dar energía

d) Ayudar a dormir mejor

4. ¿Cuál de los siguientes signos es una señal de alarma que debe ser consultada de inmediato?

a) Movimientos normales del bebé

X Dolor abdominal fuerte o sangrado vaginal

c) Cansancio leve

d) Antojos frecuentes

5. ¿Qué se debe hacer si se presentan dolores de cabeza muy fuertes, visión borrosa o hinchazón en cara y manos?

a) Tomar un analgésico

b) Esperar a que pase

X Ir de inmediato al centro de salud

d) Dormir para descansar

6. ¿Qué es un riesgo psicosocial durante el embarazo?

a) Comer demasiado

X Situaciones de violencia, estrés o abandono

c) Subir de peso

d) No tener ropa de maternidad

7. ¿Ha sentido usted tristeza constante, ansiedad o miedo durante el embarazo?

a) Sí

X No

c) A veces

8. ¿Ha sido víctima de violencia verbal, física o psicológica durante su embarazo?

a) Sí

X No

c) Prefiero no responder

9. ¿Tiene usted una red de apoyo (familiares, pareja, amigos) durante su embarazo?

X Sí

b) No

c) Muy poca

10. ¿Sabe usted cómo debe prepararse para el parto y el cuidado del recién nacido?

X Sí, totalmente

b) Algo

c) No

POS-TEST MATERNIDAD Y SALUD: POR UN COMIENZO SEGURO

Nombre: Lizeth Cardona Cortés

Edad: 25 | Semanas de gestación: 22+ | Número de hijos: 2

1. ¿Con qué frecuencia se debe asistir a control prenatal durante el embarazo?

a) Solo si me siento mal

b) Cada mes o según lo indique el profesional de salud

c) Solo al principio y al final del embarazo

d) Nunca

2. ¿Cuál de los siguientes alimentos es más recomendable durante el embarazo?

a) Fritos y embutidos

b) Frutas, verduras y proteínas

c) Dulces y gaseosas

d) Comida rápida

3. ¿Cuál es el propósito del ácido fólico durante el embarazo?

a) Evitar el vómito

b) Prevenir malformaciones en el bebé

c) Dar energía

d) Ayudar a dormir mejor

4. ¿Cuál de los siguientes signos es una señal de alarma que debe ser consultada de inmediato?

a) Movimientos normales del bebé

b) Dolor abdominal fuerte o sangrado vaginal

c) Cansancio leve

d) Antojos frecuentes

5. ¿Qué se debe hacer si se presentan dolores de cabeza muy fuertes, visión borrosa o hinchazón en cara y manos?

a) Tomar un analgésico

b) Esperar a que pase

c) Ir de inmediato al centro de salud

d) Dormir para descansar

6. ¿Qué es un riesgo psicosocial durante el embarazo?

a) Comer demasiado

b) Situaciones de violencia, estrés o abandono

c) Subir de peso

d) No tener ropa de maternidad

7. ¿Ha sentido usted tristeza constante, ansiedad o miedo durante el embarazo?

a) Sí

b) No

c) A veces

8. ¿Ha sido víctima de violencia verbal, física o psicológica durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Prefiero no responder

9. ¿Tiene usted una red de apoyo (familiares, pareja, amigos) durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Muy poca

10. ¿Sabe usted cómo debe prepararse para el parto y el cuidado del recién nacido?

a) Sí, totalmente

b) Algo

c) No

POS-TEST MATERNIDAD Y SALUD: POR UN COMIENZO SEGURO

Nombre: Leidy Jhohana Vasquez H

Edad: 23 | Semanas de gestación: 27 | Número de hijos: 1

1. ¿Con qué frecuencia se debe asistir a control prenatal durante el embarazo?

a) Solo si me siento mal

(b) Cada mes o según lo indique el profesional de salud

c) Solo al principio y al final del embarazo

d) Nunca

2. ¿Cuál de los siguientes alimentos es más recomendable durante el embarazo?

a) Fritos y embutidos

(b) Frutas, verduras y proteínas

c) Dulces y gaseosas

d) Comida rápida

3. ¿Cuál es el propósito del ácido fólico durante el embarazo?

a) Evitar el vómito

(b) Prevenir malformaciones en el bebé

c) Dar energía

d) Ayudar a dormir mejor

4. ¿Cuál de los siguientes signos es una señal de alarma que debe ser consultada de inmediato?

a) Movimientos normales del bebé

(b) Dolor abdominal fuerte o sangrado vaginal

c) Cansancio leve

d) Antojos frecuentes

5. ¿Qué se debe hacer si se presentan dolores de cabeza muy fuertes, visión borrosa o hinchazón en cara y manos?

a) Tomar un analgésico

b) Esperar a que pase

c) Ir de inmediato al centro de salud

d) Dormir para descansar

6. ¿Qué es un riesgo psicosocial durante el embarazo?

a) Comer demasiado

b) Situaciones de violencia, estrés o abandono

c) Subir de peso

d) No tener ropa de maternidad

7. ¿Ha sentido usted tristeza constante, ansiedad o miedo durante el embarazo?

a) Sí

b) No

c) A veces

8. ¿Ha sido víctima de violencia verbal, física o psicológica durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Prefiero no responder

9. ¿Tiene usted una red de apoyo (familiares, pareja, amigos) durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Muy poca

10. ¿Sabe usted cómo debe prepararse para el parto y el cuidado del recién nacido?

a) Sí, totalmente

b) Algo

c) No

POS-TEST MATERNIDAD Y SALUD: POR UN COMIENZO SEGURO

Nombre: ANA MARIA PEREZ

Edad: 17 | Semanas de gestación: 20 | Número de hijos: 1

1. ¿Con qué frecuencia se debe asistir a control prenatal durante el embarazo?

a) Solo si me siento mal

b) Cada mes o según lo indique el profesional de salud

c) Solo al principio y al final del embarazo

d) Nunca

2. ¿Cuál de los siguientes alimentos es más recomendable durante el embarazo?

a) Fritos y embutidos

b) Frutas, verduras y proteínas

c) Dulces y gaseosas

d) Comida rápida

3. ¿Cuál es el propósito del ácido fólico durante el embarazo?

a) Evitar el vómito

b) Prevenir malformaciones en el bebé

c) Dar energía

d) Ayudar a dormir mejor

4. ¿Cuál de los siguientes signos es una señal de alarma que debe ser consultada de inmediato?

a) Movimientos normales del bebé

b) Dolor abdominal fuerte o sangrado vaginal

c) Cansancio leve

d) Antojos frecuentes

5. ¿Qué se debe hacer si se presentan dolores de cabeza muy fuertes, visión borrosa o hinchazón en cara y manos?

a) Tomar un analgésico

b) Esperar a que pase

c) Ir de inmediato al centro de salud

d) Dormir para descansar

6. ¿Qué es un riesgo psicosocial durante el embarazo?

a) Comer demasiado

b) Situaciones de violencia, estrés o abandono

c) Subir de peso

d) No tener ropa de maternidad

7. ¿Ha sentido usted tristeza constante, ansiedad o miedo durante el embarazo?

a) Sí

b) No

c) A veces

8. ¿Ha sido víctima de violencia verbal, física o psicológica durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Prefiero no responder

9. ¿Tiene usted una red de apoyo (familiares, pareja, amigos) durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Muy poca

10. ¿Sabe usted cómo debe prepararse para el parto y el cuidado del recién nacido?

a) Sí, totalmente

b) Algo

c) No

PÓS-TEST MATERNIDAD Y SALUD: POR UN COMIENZO SEGURO

Nombre: Claudia Rivera Rivera

Edad: 33 | Semanas de gestación: 21 | Número de hijos: 0

1. ¿Con qué frecuencia se debe asistir a control prenatal durante el embarazo?

a) Solo si me siento mal

(b) Cada mes o según lo indique el profesional de salud

c) Solo al principio y al final del embarazo

d) Nunca

2. ¿Cuál de los siguientes alimentos es más recomendable durante el embarazo?

a) Fritos y embutidos

(b) Frutas, verduras y proteínas

c) Dulces y gaseosas

d) Comida rápida

3. ¿Cuál es el propósito del ácido fólico durante el embarazo?

a) Evitar el vómito

(b) Prevenir malformaciones en el bebé

c) Dar energía

d) Ayudar a dormir mejor

4. ¿Cuál de los siguientes signos es una señal de alarma que debe ser consultada de inmediato?

a) Movimientos normales del bebé

(b) Dolor abdominal fuerte o sangrado vaginal

c) Cansancio leve

d) Antojos frecuentes

5. ¿Qué se debe hacer si se presentan dolores de cabeza muy fuertes, visión borrosa o hinchazón en cara y manos?

a) Tomar un analgésico

b) Esperar a que pase

c) Ir de inmediato al centro de salud

d) Dormir para descansar

6. ¿Qué es un riesgo psicosocial durante el embarazo?

a) Comer demasiado

b) Situaciones de violencia, estrés o abandono

c) Subir de peso

d) No tener ropa de maternidad

7. ¿Ha sentido usted tristeza constante, ansiedad o miedo durante el embarazo?

a) Sí

b) No

c) A veces

8. ¿Ha sido víctima de violencia verbal, física o psicológica durante su embarazo?

a) SÍ

b) No

c) Prefiero no responder

9. ¿Tiene usted una red de apoyo (familiares, pareja, amigos) durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Muy poca

10. ¿Sabe usted cómo debe prepararse para el parto y el cuidado del recién nacido?

a) Sí, totalmente

b) Algo

c) No

POS-TEST MATERNIDAD Y SALUD: POR UN COMIENZO SEGURO

Nombre: Sandra Milena Lopez

Edad: 36 | Semanas de gestación: __ | Número de hijos: 6

1. ¿Con qué frecuencia se debe asistir a control prenatal durante el embarazo?

a) Solo si me siento mal

b) Cada mes o según lo indique el profesional de salud

c) Solo al principio y al final del embarazo

d) Nunca

2. ¿Cuál de los siguientes alimentos es más recomendable durante el embarazo?

a) Fritos y embutidos

b) Frutas, verduras y proteínas

c) Dulces y gaseosas

d) Comida rápida

3. ¿Cuál es el propósito del ácido fólico durante el embarazo?

a) Evitar el vómito

b) Prevenir malformaciones en el bebé

c) Dar energía

d) Ayudar a dormir mejor

4. ¿Cuál de los siguientes signos es una señal de alarma que debe ser consultada de inmediato?

a) Movimientos normales del bebé

b) Dolor abdominal fuerte o sangrado vaginal

c) Cansancio leve

d) Antojos frecuentes

5. ¿Qué se debe hacer si se presentan dolores de cabeza muy fuertes, visión borrosa o hinchazón en cara y manos?

a) Tomar un analgésico

b) Esperar a que pase

c) Ir de inmediato al centro de salud

d) Dormir para descansar

6. ¿Qué es un riesgo psicosocial durante el embarazo?

a) Comer demasiado

b) Situaciones de violencia, estrés o abandono

c) Subir de peso

d) No tener ropa de maternidad

7. ¿Ha sentido usted tristeza constante, ansiedad o miedo durante el embarazo?

a) Sí

b) No

c) A veces

8. ¿Ha sido víctima de violencia verbal, física o psicológica durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Prefiero no responder

9. ¿Tiene usted una red de apoyo (familiares, pareja, amigos) durante su embarazo?

a) Sí

b) No

c) Muy poca

10. ¿Sabe usted cómo debe prepararse para el parto y el cuidado del recién nacido?

a) Sí, totalmente

b) Algo

c) No